



UNDESSENS COCOON

CONCEPT®

*une escale mieux être
pour les sens.*



MIEUX ÊTRE
CORPS & ESPRIT



APPROCHE
BIENVEILLANTE



ÉVEIL DES SENS
HARMONIE & ÉQUILIBRE



MOMENT POUR SOI
RESSOURCEZ-VOUS



Une Escale mieux être douceur pour les sens

Thoughts, discoveries, and tiny joys collected along the way

[Read the latest](#)

Katia Eliane

la Dimension
beauté sociale
s'accepter s'aimer
pour être en paix .



*Oser Prendre soin de soi,
s'accepter et apprendre
à exprimer ses émotions au
travers de sa créativité
sensibilité et potentiel
artistique pour conserver son
mieux être développer une
communication saine
consolider des liens ou en
recréer dans un climat
détendu et ludique .*

En Entreprise Salariés -Dirigeants

Accompagnement
COACHING
EN GESTION DE COMMUNICATION PAR L'ART

Exprimer • Créer • Se connecter • Transformer

ÉCRITS & IDÉES
clarifier, structurer, transmettre

PEINTURE & COULEURS
exprimer, révéler, impacter

MODELAGE & MATIÈRE
donner forme à ses messages

CLARTÉ
mieux se comprendre
et se faire comprendre

IMPACT
renforcer son message
et sa posture

CONNECTION
créer du lien,
fidérer les équipes

TRANSFORMATION
développer sa communication
avec sens et créativité

COLLABORATION & CO-CRÉATION
renforcer la cohésion,
créer du lien

JEUX DE RÔLES & MISE EN SITUATION
comprendre, écouter, s'adapter

SUPPORTS VISUELS & STORYTELLING
capter l'attention,
memoriser, convaincre

L'ART AU SERVICE D'UNE COMMUNICATION
PLUS HUMAINE, CRÉATIVE ET EFFICACE.

*En entreprise, en structure médico-sociale
ou pour soi et ses proches*

Structures de Santé et Médico -- Sociales

Usagers, Bénéficiaires , Salariés



Accompagnement COACHING

EN GESTION DE COMMUNICATION PAR L'ART

Exprimer • Créer du lien • Transformer

EXPRIMER
ce qui compte vraiment
avec authenticité

CRÉER DU LIEN
écouter, comprendre,
se comprendre

SE CONNECTER
dans la confiance
et la bienveillance

TRANSFORMER
ses messages
en impact positif

ENRICHIR
ses relations,
au travail comme
dans la vie

DONNER DU SENS
à ses mots,
à ses images,
à ses actions

Quand l'art devient un pont,
la communication devient plus humaine,
plus claire, plus vivante. ♥

EN ENTREPRISE, EN STRUCTURE MÉDICO-SOCIALE
OU POUR SOI ET SES PROCHES

ACCOMPAGNEMENT COACHING EN GESTION DE COMMUNICATION PAR L'ART

Se servir de tous les supports créatifs, ludiques et constructifs
pour *améliorer la communication*



L'ART COMME OUTIL
Des ateliers créatifs pour
explorer, comprendre
et communiquer autrement



EXPRIMER
Libérer sa parole,
partager ses idées
et ses émotions



SE CONNECTER
Écouter, comprendre
les autres et créer
du lien



COMPRENDRE
Mieux se comprendre
et adapter sa communication
à chaque situation



TRANSFORMER
Développer des relations
plus authentiques
et positives

DES APPROCHES COMPLÉMENTAIRES

pour une communication plus fluide et alignée ♥



EN ENTREPRISE
Renforcer la cohésion
et la qualité des échanges



**EN STRUCTURE
MÉDICO-SOCIALE**
Améliorer la relation
et le bien-être collectif



POUR SOI
Mieux se comprendre
et s'exprimer avec
authenticité



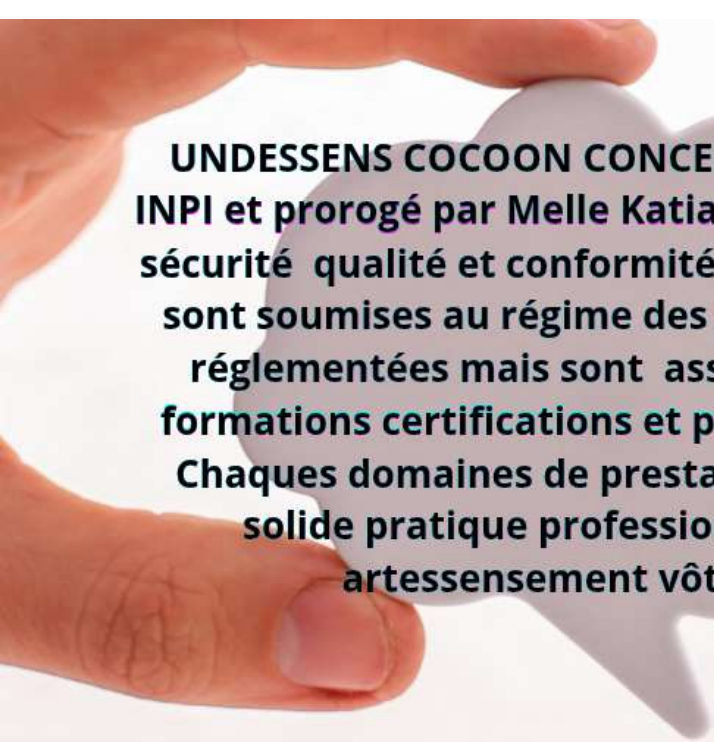
**EN COUPLE
ET EN FAMILLE**
Communiquer avec
plus d'écoute et de lien

MASSAGE AMMA ASSIS
Relâcher les tensions,
retrouver clarté et énergie

SHIATSU CRANIO FACIAL
Relâcher le mental,
apaiser le système nerveux

MÉTAMORPHIQUE
Soutenir le changement
en douceur, libérer
les blocages mentaux

Les Combinés UNDESSENS COCOON CONCEPT®



UNDESSENS COCOON CONCEPT ® concept créé déposé
INPI et prorogé par Melle Katia Eliane B dans un soucis de
sécurité qualité et conformité les activités et prestations
sont soumises au régime des professions libérales non-
réglementées mais sont assorties de diplôme d'état
formations certifications et pratiques professionnelles.
Chaque domaine de prestations repose sur un socle
solide pratique professionnelle et personnelle.
artessensement vôtre Katia -Eliane



Entreprise immatriculée
Siret 42966781900032
Assurance multirisque Responsabilité
civile professionnelle
N°RCPH278457027
Prestations de mieux être
UNDESSENS COCOON concept
®contenu concept entreprise y
compris hors site
UNDESSENSCOCOON.fr
analyses idées conception innovation
supports écrits, documents, marque et
logo dessins relèvent de la propriété
intellectuelle, auteurs et créateur :
melle Katia Eliane Bourennane dépose
INPI DSO2021/PSO2026000019
DS2025018067 tout droits réservés.



Nos Massages Bien-être



UNDESSENS COCOON CONCEPT®

COCOON IMMERSIF SENSORIEL®

Prendre soin de soi, se ressourcer, se reconnecter. ♥



SHIATSU CRANIO FACIAL

Lâcher-prise profond
du haut du corps, du visage
et du crâne.

Relâche les tensions,
apaise le mental et
favorise la clarté.



SHIATSU CORPS

Équilibre énergétique
et relâchement musculaire.

Une approche globale pour
harmoniser le corps et l'esprit.



AMMA ASSIS

Massage habillé, rapide
et revitalisant.

Idéal pour relâcher les tensions
du dos, des épaules et de la nuque
en peu de temps.



KUNDALINI

Éveil de l'énergie vitale.

Un massage profond et intuitif
qui harmonise les énergies
et favorise l'alignement intérieur.



MÉTAMORPHIQUE

Un toucher délicat sur les pieds,
les mains et le crâne pour libérer
les mémoires anciennes
et favoriser le changement
en douceur.



DOUCEUR EXPRESS

Un moment court et ciblé
pour relâcher les tensions
et retrouver légèreté et bien-être
au quotidien.



DEEP CONTACT

Massage enveloppant
et profond.
Idéal pour un lâcher-prise
intense et une reconnexion
à soi.



ÉCOUTE
BIENVEILLANTE



EXPÉRIENCE
PERSONNALISÉE



HARMONIE
ÉNERGÉTIQUE



COCOONING
& SÉRÉNITÉ

*Votre cocon,
votre moment,
votre essentiel.* ♥



*Nos formules
Mieux être Combinés*

UNDESSENS COCOON CONCEPT ®



Nos formules

Mieux être &

RELAXATION
CONÇUES
POUR LES
ENTREPRISES/
STRUCTURES/
PARTICULIERS

1

Synergie

Massage Amma Assis 20'
+ Cession accompagnement coaching
en communication par l'art (y compris co création équipe.)
team Building 1h

2

Cocoon

Massage 30' au choix parmi une liste *+
Cession accompagnement coaching en communication par l'art 1h15
+ prestations de massage dispensées en cocon immersif sensoriel

3

ALKOVE

MASSAGE 45' AU CHOIX PARMIS UNE LISTE*
CESSION ACCOMPAGNEMENT COACHING EN COMMUNICATION
PAR L'ART
+ CRÉATION SOUVENIR OBJECTIF/
MASSAGES EN COCON IMMERSIF SENSORIEL
PROTHESIE SIMPLE MANUCURE/SOINS MAINS OU PIEDS
/POSE DE SEMI- PERMANENT

Durée indiquée pour
Sur la base de
5 participants*

UNDESSENS COCOON CONCEPT ®



*07.52.92.76.85

Nos Formules mieux

être

RELAXATION MODULABLES
EN ITINÉRANCE
A PRIX TOUT DOUX

1

SYNERGIE ONE

sessions Amma Assis 20 mn
cocon immersif Sensoriel

2

COCOON ONE

Massage de 30 mn au choix parmi une liste
+accompagnement Coaching en communication
par l'art./ou Massages de 30 même conditions en
cocon immersif sensoriel sans accompagnement
par l'art

3

ALKOVE ONE

Massage de 45 mn + accompagnement coaching
par l'art) + création souvenir objectif+
prestation en cocon immersif sensoriel ou sans
COCOON immersif sensoriel mais avec prothèse
mis en valeur simple

59 rue de Ponthieu
75008 Paris / et PACA
(principalement Var)
Fonctionnement
également en itinérance

Standard 0483736850
undessenscococonkb@gmail.com



Nos formules completes
adaptées
à vos envies en Entreprises /
Structures à partir de*



Synergie

03h30 | 375 €

75€
/pers



COCOON

04H30 DmJ | 475€

95 €
/pers



ALKOVE

7 h J | 625€

125 €
/pers



undessenscocoomb@gmail.com



0483736850

UNDESSENS COCOON
CONCEPT®



Nos formules Premium a prix
tout doux adaptées
à vos envies en Entreprises et
Structures à partir de*



Synergie One

2h30/275€

55€
/pers



COCOON

4H /375€

75 €
/pers



ALKOVE

5h30/500€

100€
/pers

UNDESSENS COCOON
CONCEPT®



Siren 42966781900032



undessenscocoonkb@gmail.com

0483736850





La Séance d'accompagnement Coaching en Gestion de Communication par l'art Séance a partir de 65€*

Nomenclature

L'accompagnement conseil coaching en communication par l'art

Releve d'activité mieux être non réglementée .

les Accompagnements ne se substituent pas a des séances de psychologie ou psychanalyse.

Cependant

Pour pratiquer en structure médico sociale ,auprès de personnes fragilisés

Diplôme Profession de santé paramédicale réglementée et formation relative a l'art thérapie sont nécessaires.

Undessens COCOON concept possède les deux en sus de l'expérience professionnelle avec différents publics .






UNDESSENS

COCOON CONCEPT®

L'humain au cœur de chaque accompagnement

PROTHÉSIE ONGULAIRE

QU'EST-CE QUE L'ESTHÉTIQUE SOCIALE ?

L'esthétique sociale est une démarche globale d'accompagnement qui s'adresse à toute personne fragilisée par la vie : maladie, deuil, burn-out, séparation, harcèlement, perte de confiance, accidents de vie, etc.

Elle vise à restaurer l'estime de soi, l'image de soi et la dignité à travers des outils professionnels et des postures adaptées à chaque histoire.

Elle permet de retrouver une relation apaisée à son corps, à ses émotions, à son image et aux autres.

Un chemin de reconstruction, pas à pas, en douceur.

ESTIME DE SOI

L'estime de soi se construit et se renforce à travers une meilleure connaissance de soi, l'acceptation de son histoire et la valorisation de ses qualités.

Elle contribue à :

- ♥ se sentir digne et légitime
- ♥ se réconcilier avec son corps et son image
- ♥ se libérer du regard des autres
- ♥ retrouver confiance en soi et en ses choix
- ♥ oser s'exprimer et poser ses limites
- ♥ développer une image positive de soi
- ♥ se projeter avec plus de sérénité

Reconstruire son estime de soi, c'est redevenir acteur de sa vie et écrire un nouveau chapitre.



UNE POSTURE PROFESSIONNELLE EN CONSCIENCE



Accueil, écoute, respect et bienveillance



Adaptation à chacun, sans jugement



Valorisation des ressources et de l'estime de soi



Accompagnement global : corps, émotions, image





MA MISSION EN PROTHÉSIE ONGULAIRE

- ♥ Embellir les ongles tout en respectant la santé naturelle de vos mains.
- ♥ sublimer votre image pour vous aider à vous sentir mieux dans votre quotidien.
- ♥ Offrir un moment de détente et de reconnexion à soi dans un cadre bienveillant et professionnel.
- ♥ Prendre soin de vous, en douceur, avec écoute et respect de votre histoire.






UNDESSENS COCOON CONCEPT® place l'humain au cœur de son approche. Chaque accompagnement est unique, respectueux et bienveillant, pour révéler le meilleur de chacun et avancer vers plus d'harmonie.

Un cocon pour se sentir accueilli, compris et soutenu.




pdts conformant a la réglementation NE

Sans hema, tpo, di-hema .

certifi biocide

non requis tp2/tp3/tp4

pour les professionnelles de santé diplômé d'état dont aides soignantes D.E

article loi L4391-1 et L4394-5



" Peu importe le vécu le parcours rien est figé et rien ne définit qui l'en est .
Prendre soin de soi ,dans des environnements de travail avec son équipe salariés
dirigeants structures bénéficiaires usagers , privé avec son proche est plus que
nécessaire.

Comment bien prendre soin des autres quand on se néglige soi même ?

(Stress , épuisement, perte d'énergie , procrastination, tensions physiques, perte de
confiance en soi ,image et perception altérée de l'image de soi (dysmorphophobie ,
modification corporelle volontaire ou subie après des épreuves de vie et à la suite a
charge de responsabilités travail, vie privée , s'autoriser a retrouver un bien être en se
ressourçant et en s'octroyant des moments de mieux être seul ou avec d'autres dans un
état d'esprit ludique et détendu."



Cocon Immersif Sensoriel®

UNDESSENS COCOON CONCEPT®

Le Cocon Immersif Sensoriel® est un concept exclusif d'UNDESSENS COCOON CONCEPT®.

Il combine une approche sensorielle, énergétique et relationnelle afin d'offrir une véritable parenthèse de déconnexion.

Ce concept est issu de l'analyse, de l'expérience personnelle et de la pratique professionnelle de sa créatrice.

Il s'appuie notamment sur une formation Snoezelen, exercée durant plusieurs années en pôle thérapeutique au sein d'une salle Snoezelen adaptée, ainsi que sur ses propres ressources et son expérience des pratiques de relaxation, de détente et d'approches énergétiques.

L'association de cet environnement immersif avec les différentes prestations proposées favorise une profonde relaxation, une déconnexion de l'environnement extérieur et un recentrage sur soi.

Le temps de la séance, chacun peut s'accorder un moment privilégié, propice au lâcher-prise, à l'apaisement et à la reconnexion, y compris dans un contexte professionnel ou sur son lieu de travail.

"Une expérience immersive pensée pour faire de chaque prestation un véritable moment qui vous est entièrement dédié."

Cocon Immersif Sensoriel



SENSORIEL



ÉNERGÉTIQUE



RELATIONNEL



LÂCHER-PRISE

Humanisme

Professionnelle de santé diplômée d'état détentrice d'une carrière de deux décennies avant sa reconversion totale dans le mieux être .
un parcours riche professionnellement et humain transversal incluant la dimension globale de l'individu.(Holistique)
Une pratique de Terrain
Tout public de l'enfant, l'ado à l'adulte du polyhandicap milieu hospitalier ou privé des MAS/FAM médico sociaux aux SSIAD publics privé /HAD/GMAD libéral domicile .
De la vente au tourisme
l'expertise du terrain qui apprend le non jugement ,
l'adaptabilité, développe l'empathie déjà nécessaire et présente pour être un bon soignant et ce qu'est le prendre soin qui remet l'humain et son mieux être ,bien être au centre .
L'esprit d'équipe ou ce qu'est le sens de l'organisation pour un travail en individuel à domicile en libéral.

Conscience et éthique

Chacun des domaines de prestations est éprouvé par des expériences professionnelles et personnelles,
des formations /certifications/Diplôme d'État
les prestations ne se substituent pas et ne s'opposent pas à la médecine traditionnelle mais sont complémentaires.
les prestations contenues sur le site font partie du concept UNDESSENS COCOON® déposé il y a des années à INPI et prorogé inpi en cours . Celui-ci existant antérieurement au site ,à l'entreprise et à l'exploitation partielle qui en est faite ici .
le CONCEPT UNDESSENS COCOON ® cocon immersif Sensoriel itinérant les prestations peuvent dans certains cas selon les formules choisies être dispensées à l'intérieur du cocon également, permettant une ressource supplémentaire de relaxation et break avec l'environnement.

Nos valeurs

Bienveillance et Respect

Les prestations relèvent du mieux être des individus ,elles sont dispensées avec bienveillance et respect
undessens cocoon concept ® applique le non jugement de valeur, que ce soit sur une situation, orientation, croyances ,milieu social des clients .Afin de permettre une plus grande accessibilité à différents publics.

Le respect de la politique d'établissement, des différents intervenants et organisation de travail ainsi que la vie privée des personnes .
Les cessions et interventions en entreprises /structures/ou auprès de particuliers sont conditionnées et soumises à la discrétion au respect et à la bienveillance mutuelle.

Tolérance et limites saines mieux être bien être

Prestations et Cessions en Accompagnement Conseil

Les services de conseil et de coaching en communication par l'art relèvent du mieux être et font partie d'un accompagnement global appellation dimension holistique (besoins fondamentaux de Henderson/Maslow) visant à maintenir une personne en bonne santé et à favoriser son épanouissement réalisation de soi ,croyances, se recréer, se lier tant sur le plan social que privé .

Messages Bien-Être

Les massages bien-être ne sont pas destinés à être des solutions miraculeuses, ni à remplacer les soins médicaux ou les traitements médicamenteux. Cependant, ils contribuent à améliorer le bien-être corporel, psychique, émotionnel sensoriels et subtil de façon complémentaire.

Prothèse Ongulaire et Soins des Mains et Pieds à dimension beauté sociale

Les prestations de prothèse onguilaire et de soins des mains et des pieds , participent à la beauté sociale lorsque formations supplémentaires en esthétique sociale, diplôme secteur santé et médico social formation hydropraticienne formation contenue dans celle de praticienne de spa formations techniques maquillage visage et soins mains et pieds ,celles-ci améliorent la posture professionnelle. Elles aident grâce à leurs enseignements complémentaires à reconstruire l'image et l'estime de soi, en complément des soins médicaux. Ces services ne relèvent pas des soins esthétiques classiques pratiqués par des esthéticiennes diplômées, mais s'intègrent parfaitement avec eux, ou d'autres intervenants si nécessaire se complétant ou se relayant mutuellement.

mon cas enfin je me prépare psychologiquement a tout ça. Je souhaite également redonner la gnaque et la joie de vivre à ceux qui l'ont moins (même si je suis qu'au début de mon combat contre le crabe). Un nettoyage intensif des émotions négatives enfouies depuis longtemps(la cause de ce crabe je pense)une preparation mentale a la guérison et une dose de joie de vivre... j'espère que ça iras lol en attendant j'espère que votre journée sera belle. Mille pensée positives le vousenvois a tous des

17/09/2011 à 20:05

Je souhaite un très bon week end a tou monde.
Jvh le mela est sur ma jambe gauche e la malléole externe et le haut du mollet
Journée peinture et preparatif anniv de pépette 5 ans demain.A bientôt

Signature



Comprendre nos émotions et nettoyer celles sclérosantes négatives 2011 déjà en pratique art et métamorphique,deep contact , aromathérapie phytothérapie , relaxation et musique adaptée



2013/2014 Projet et travail de la créatrice UNDESSENS COCOON CONCEPT® et conception en famille avec des proches maintien de l'Autonomie sur adhésion en colocation pour lutter contre l'exclusion l'isolement estime de soi esthétique pour personnes âgées,art thérapie , utilisation de la méthode Montessori pour préserver leurs facultés mémorielles et leurs indépendance Sans que cela soit une structure médico sociale.



Avant création concept UNDESSENS COCOON® mention de la nécessité de prendre en compte la dimension globo sociale et différents aspect chez un individu fragilisés Cancer épreuves lourdes, hôpitaux

Antériorité créations,,racines du concept support travail personnel L ordre et Chronos 2008/2011/2013/2019/2020/2021 UNDESSENS COCOON CONCEPT ®

TARIFS Solidaires*

-30%

Associations a But non lucratif
intervention ponctuelle pour un événement
caritatif prestation gratuite * nous contacter.

*(hors participation minimum
frais déplacements, logistique fourniture consommable)

Interventions récurrentes -30%

Jeunes majeurs -25 ans
étudiants sur justificatifs

TOUS LES TARIFS QUI SONT AFFICHÉS SONT
HORS TAXES .

TVA NON APPLICABLE ARTICLE 293B
DU CODE GÉNÉRAL DES IMPÔTS.



NOS HORAIRES

MARDI/ JEUDI & VENDREDI	8H30 12H 14H00 18H00
MERCREDI	9H À 12H30
SAMEDI	9H-12H 13H-17H
DIMANCHE	SAUF ÉVÉNEMENTIEL
LUNDI FERMÉ	WEEK-E'ND ET AFTER WORK

Retrouvez toutes les informations sur notre site web
undessenscocoon.fr